

Programa CUIDE-SE

Parceria CECOM e DGA

- ▶ **O que é?** Grupos motivacionais e terapêuticos, conduzidos pela equipe multidisciplinar do CECOM: psicólogo, educador físico, nutricionista, enfermeiro e fisioterapeuta.
- ▶ **Objetivo:** Identificar, orientar e oferecer acompanhamento aos funcionários portadores de doenças crônicas não transmissíveis (diabetes, pressão alta, alterações de colesterol e triglicérides, obesidade) ou com hábitos e estilo de vida que poderão desencadear tais doenças.
- ▶ **Público Alvo:** Todos os funcionários da DGA
- ▶ **Como se inscrever?** Procure seu gerente e se inscreva em um dos grupos.
- ▶ **Sobre os grupos:** Inicialmente serão formados 09 grupos. Cada grupo terá 12 participantes reunidos em um **único** encontro que acontecerá sempre às quartas feiras das 14h às 16h.
- ▶ **Onde acontecerão os encontros?** Sala de treinamentos da DGA

Palestra de lançamento do Programa CUIDE-SE
08/10/2014 das 10h às 11h no Auditório II da AFPU
(Antigo Auditório da DGA)

Participem!

